

Nos salades

Salade de cabécous chauds 15.50€

(Salade, 3 rocamadours, noix, pomme, petit pot de miel.)

Salade périgourdine 19.50€

(Salade, foie gras, magret séché, gésiers d'oie, lardons, croûtons, noix.)

Salade Estivale 18.50€

(Salade, melon, jambon noir du Périgord, mozzarella cerise, tomates confites et copeaux de parmesan)

Prix net ttc en euros-service compris

Nos entrées

*Bonbon croustillant au foie gras poêlé, compotée pomme pêches, jeunes
pousses de salades 18.50€*

Foie gras de canard maison en terrine 18.50€

Découverte gourmande du Périgord 13.50€

*(Papitou au foie gras de canard (20%), rillettes de canard,, magret séché
et jambon noir du Périgord)*

Salade de gésiers d'oie et de magret de canard séché. 13.50€

*Granité et billes de melon au Monbazillac, jambon noir
du Périgord 12.50€*

*Gravlax de truite des Eaux de l'Inval, vinaigrette aux herbes fraîches,
toasts et crème citronnée 15.50€*

*Burrata, déclinaison de tomates de couleurs, jambon noir
et pesto aux noix du Périgord 15.50€*

Prix net ttc en euros-service compris

Mes viandes

Marmite de ris de veau aux cèpes 29.50€

Magret de canard entier, sauce aux cèpes 26.50€

*Confit de canard grillé, pommes de terre
sarladaises aux cèpes 18.50€*

*Entrecôte de veau cuite en basse température puis poêlée minute
sauce aux girolles 27€*

*Brochette d'onglet de bœuf sauce échalotes,
pommes de terre sarladaises 18.50€*

*Hamburger « Le Spirit », frites maison 18.50€
(Steak haché charolais (180g.), poitrine fumée grillée, comté, oignons, salade, tomate et
sauce maison)*

Tartare de bœuf charolais (environ 180g), frites maison, salade 18.50€

Prix net ttc en euros-service compris

Nos Poissons et pâtes

Fricassée de gambas à l'ail et au persil 18€

Paré de grosse truite des Eaux de l'Inval sauce citron ciboulette 17.50€

Filet de daurade royale et sa fricassée de cèpes 27€

Linguini aux cèpes et copeaux de parmesan 24.50€

Prix net ttc en euros-service compris

Nos fromages

Assiette de 3 fromages affinés, salade et noix 7.50€

Rocamadour, salade et noix 6€

Nos Desserts

Moelleux au chocolat, coulis d'abricot, glace au chocolat

blanc suisse 8.50€*

Tartelette aux fraises, fraîcheur à la menthe,

sorbet fraise menthe douce 8.50€

Banane rôtie, chocolat praliné, râpé de noix de coco,

glace vanille 8.50€*

Variation à la noix : gâteau, glace et vin de noix 8.50€

Carpaccio d'ananas, sorbet passion 8.50€

Vacherin déstructuré aux fruits rouges, chantilly maison 8.50€

Faisselle aux fruits rouges 6€

Café gourmand 7.50€

Thé gourmand 8.50€

(*) Dessert à commander en début de repas.

Prix net ttc en euros-service compris

L'Esprit Sarlat

05 53 28 92 50

14, rue Général de Gaulle - 47000 Sarlat - France

Menu à 24.50€

Découverte gourmande du Périgord

*(Papitou au foie gras de canard (20%), jambon noir du Périgord,
rillettes de canard, magret séché)*

Ou

Granité et billes de melon au Monbazillac, jambon noir du Périgord

Confit de canard grillé sauce aux cèpes, pommes de terre sarladaises

Ou

Paré de grosse truite des Eaux de l'Inval, sauce citron ciboulette

Gâteau aux noix, crème anglaise au chocolat

Ou

Rocamadour servi chaud ou froid

Ou

Vacherin déstructuré aux fruits rouges, chantilly maison

Prix net ttc en euros-service compris

Menu à 33.50€

*Burrata, déclinaison de tomates de couleurs,
jambon noir et pesto aux noix du Périgord*

Ou

*Gravlax de truite des Eaux de l'Inval, vinaigrette aux herbes fraîches,
toasts et crème citronnée*

Ou

*Bonbon croustillant au foie gras poêlé, compotée pomme pêches, jeunes
pousses de salades. (Supplément 5€)*

*Brochette d'onglet de bœuf sauce échalotes,
pommes de terre sarladaises*

Ou

*Entrecôte de veau cuite en basse température puis poêlée minute
sauce aux giroldes (supplément 6€)*

Ou

Filet de daurade royale grillée à la plancha sauce aux cèpes

Assiette de 3 fromages affinés, salade et noix

Ou

Carpaccio d'ananas, sorbet passion

Ou

*Tartelette aux fraises, fraîcheur à la menthe,
sorbet fraise menthe douce*

Ou

Moelleux au chocolat, coulis d'abricot, glace au chocolat blanc suisse

Prix net ttc en euros-service compris

Menu Enfants à 13€

Melon ou rillettes de canard

Piquillettes de poulet à la crème, frites

Glace 2 boules

- *Plat seul : 10€*
- *Formule Entrée Plat ou Plat dessert : 11.50€*

Prix net ttc en euros-service compris